

## Conflictos que se reflejan en nuestra boca

Se considera un problema dental al dolor ocasionado por una **CARIES**, la **ROTURA DE UN DIENTE** o la **PÉRDIDA DE ESMALTE**. Sucede frecuentemente que las personas con dientes mal alineados dicen tener problemas, cuando en realidad esto es sólo una anomalía de orden **ESTÉTICO**. También se considera un problema el **RECHINAR LOS DIENTES**.

Como los dientes sirven para moler los alimentos, se les relaciona con la trituración de las ideas, con las circunstancias nuevas que deben ser asimiladas, con **ATRAPAR EL BOCADO**.

La persona a la que le duelen los dientes suele tener dificultad para decidirse, ya que no analiza bien las situaciones. Los dientes también sirven para morder. Un problema en ellos puede indicar que **la persona se siente impotente e incapaz de defenderse en la vida**.

Con respecto a este tema, a continuación presento los resultados de muchos años de investigación realizados por la señora **MICHELE CAFFIN**, cirujana dentista:

- Los 8 dientes del lado superior derecho: tienen relación con el deseo de manifestar lo que la persona quiere hacia fuera; todo problema en uno de estos dientes expresa una dificultad para encontrar nuestro lugar en el exterior.
- Los 8 dientes del lado superior izquierdo: tienen relación con el deseo de manifestar lo que la persona lleva en sí misma; todo problema en uno de estos dientes expresa una dificultad para realizar su deseo de ser.
- Los 8 dientes del lado inferior derecho: se relacionan con la concretización de algo, como por ejemplo el trabajo; todo problema en uno de estos dientes expresa una dificultad para concretar nuestra vida.
- Los 8 dientes del lado inferior izquierdo: tienen una relación con la concretización de la sensibilidad de la persona, de todo lo que lleva en ella; cualquier problema en uno de estos dientes expresa una falta de reconocimiento afectivo del medio familiar. Los dientes mal alineados también tienen cierta relación con los mensajes citados.

Como el lado derecho del cuerpo tiene una correspondencia directa con nuestro padre, los problemas en los dientes del lado derecho te indican que todavía hay conflictos pendientes de resolver con él, es decir, que sería bueno que tuvieras una reacción diferente hacia él, que lo aceptarás más. **Si es del lado izquierdo, sucede lo mismo, pero con la madre.**

- Los cuatro incisivos superiores representan el lugar que quieres ocupar junto a tus padres, y los cuatro incisivos inferiores el lugar que éstos ocupan. El mensaje implícito en todo problema dental es principalmente que actúes, que concretes tus deseos. Aprende a ver las situaciones como son. Si es necesario, acepta pedir ayuda para que puedas discernir mejor. Ocúpate de tu YO QUIERO. Vuelve a contactar con tu poder interior y concédete permiso para defenderte.
- Si sufres un problema de **DESGASTE** en los dientes y el **ESMALTE** está desapareciendo gradualmente, es muy posible que te estés dejando utilizar por quienes te rodean. En general, la persona que se deja manejar por los demás critica mucho internamente, pero no se afirma exteriormente. Quisiera que los demás cambiaran. Tu mejor protección para que no dejes que te utilicen es el amor verdadero hacia tus seres queridos.
- El **RECHINAR** los dientes, que se manifiesta sobre todo en la noche, es signo de que la persona durante el día reprime la ira y la tensión. El cuerpo, inteligentemente, utiliza con frecuencia la noche, los momentos de sueño, para ayudarnos a liberar las tensiones vividas durante la vigilia. Sin embargo, esta liberación es temporal. Debes ocuparte de esta ira contenida antes de que te ocasione muchos más problemas que el tratado aquí. Revisar los fantasmas del transgeneracional. Los problemas dentales están vinculados con las **DECISIONES**, especialmente cuando me duelen los dientes. Aplazo la toma de decisiones, porque las consecuencias de estas elecciones me asustan, me hacen perder seguridad. Se asocia a la responsabilidad personal, a mi capacidad de tomar decisiones, sin tener miedo de lo que sucederá después.
- Si tengo un **DOLOR DE MUELAS**, puede ser que me sienta dolido porque me culpo de no conseguir comunicar lo que quiero. Tengo el gusto de “enseñar los dientes” para coger mi sitio y mostrar que existo. Quiero que me escuchen, que me respeten. Tomo consciencia que comunicando mis necesidades y mis deseos, los dolores de muelas ya no tendrán razón de existir.
- – Cuando se trata de **SARRO** en los dientes, es una forma de agresión interior, una reacción que no ha sido resuelta y vuelve a aflorar. Esto me puede llevar a endurecerme en mis posiciones frente a las decisiones que he de tomar o que tomé. Mis comportamientos pueden cambiar. Sabiendo que no es benéfico para mí estar a disposición de mi imaginación, desarrollo más bien el lado creativo de las circunstancias. Intento encontrar un medio de estructurar mejor mi pensamiento y mis ideas; así, me será más fácil tomar iniciativas juiciosas vinculadas a lo que vivo actualmente. Acepto ser consciente de lo que sucede en mi vida, comprender la esencia de la determinación que rige mi universo. Compruebo el lado afectado por los problemas dentales y aporto la solución que conviene. Si está arriba, pienso en la intuición y en el instinto; y si está abajo, se trata de una decisión del campo racional y lógico, algo querido físicamente.

### **DIENTES (en general): ATRAPAR EL BOCADO REAL/SIMBÓLICO**

Los dientes simbolizan las decisiones, la puerta sólida de entrada que me permite morder con “todos mis dientes” en la vida! Realidad interior y exterior pasan por mis dientes que son uno de los medios para expresarme enteramente en este universo. El diente es uno de los órganos anexos muy duros que representa la energía fundamental de mi ser.

La capacidad interior de acoger las nuevas ideas, el amor y el alimento interior se manifiesta por los dientes sanos y duros. Los dientes son, en parte, el espejo del ser. Cuando el alimento pasa a través de mi boca, ésta transmite también **sentimientos** que pueden afectar mis dientes a más o menos largo término. Así, dientes alterados (por ejemplo: con caries) indican una débil afirmación de sí, una realidad inaceptable para mí y el miedo a coger mi lugar en el universo con las responsabilidades que esto implica. Aunque tenga dificultad en tomar ciertas decisiones benéficas para mí, debo quedarme abierto a los medios disponibles que me permiten superar las situaciones más delicadas. Los dientes representan también **mi voluntad de ir hacia delante, de hacer bien las cosas, mi capacidad en dar vida a mis pensamientos y a mis emociones**. Un conflicto profundo, culpabilidad conectada con una situación emocional transportada con las palabras, o cualquier

desarreglo interior pueden manifestarse por una reacción en los dientes e incluso en las encías.

Puedo pues “apretar los dientes” o “enseñar los dientes” para **defenderme de una agresión exterior en una situación** que me hace fuertemente reaccionar. Cierro la puerta, resistiendo a lo que quiere entrar en mí o, al contrario, a lo que necesita salir de mí.

- Los INCISIVOS (los dientes de delante) se relacionan con el hecho de no hacer tal acción..
- Los CANINOS se vinculan más con el hecho de poder ejercer cierta autoridad sobre las decisiones que he de tomar. Pueden estar afectados cuando me siento “estirado” frente a una decisión que he de tomar.
- Las PRE-MUELAS me indican mi grado de acuerdo con mis decisiones.
- En cuanto a las MUELAS, representan mi grado de felicidad frente a las decisiones que se tomaron o que debo aún tomar. El esmalte del diente estará afectado cuando tengo la sensación de que no tengo el derecho de “morder” en una situación y la dentina estará afectada cuando pienso no poder ser capaz de “morder” en una situación, dudando de mí misma, de mis capacidades.

**NUEVO MODELO MENTAL:** Acepto quedar abierto al amor, sin tener miedo de perder la gratitud de los demás. Me amo tal como soy, con todas mis cualidades. Debo cuidar de mis dientes, “visten” mi personalidad. ¡Los dientes no tienen máscara! Me mantengo yo mismo, sin juzgarme y quedando abierto a las críticas exteriores. ¡Transformo mis pensamientos en amor auténtico y mis dientes se mantienen en buena salud!

### **SENTIDO BIOLÓGICO DE LOS PROBLEMAS DE ENCÍAS**

En el momento que se entiende el sentido biológico (lo que nuestro cuerpo intenta decirnos para que actuemos en coherencia, sentir, pensar y hacer lo mismo) de lo que nos pasa o pasa a otros, del síntoma, de la vivencia... se puede trascender y actuar de la manera que decidamos. Y desde luego el síntoma desaparece.

Las encías forman parte de la mucosa bucal que cubre los huesos maxilares cerca de los dientes. Son la base de la vitalidad y la agresividad, de la confianza y la seguridad en uno mismo.

**INFLAMACIÓN** en la encía:

- Miedo de llevar a cabo una decisión que ya hemos tomado, ya que tememos las consecuencias.
- Incapacidad de mantener lo que ya hemos decidido.
- Aplazamiento de las decisiones que hemos de tomar.

**GINGIVITIS:**

- No puedo atrapar el bocado.
- No puedo retener lo que tengo.
- Palabras no dichas.
- Deseos no expresados.
- Escucho un insulto y no puedo responder.
- Falta de predisposición a defenderse.

**SANGRADO** de encías:

- Indecisión.
- No nos sentimos felices con la decisión que hemos tomado.
- Tristeza antigua, pérdida de la alegría de vivir.

**FLEMÓN:**

-Se prevé la guerra (un gran conflicto). Se ha preparado artillería para una gran batalla en la que se espera que haya muchos daños.

Cinco pautas para **SANAR** los problemas en las encías:

1 – Permitirse expresar las necesidades.

2 – Permitirse la autodefensa.

3 – Confiar en nuestro poder interior cuando tomamos una decisión.

4 – Considerar los errores no como fracasos, sino como cambios de camino.

5 – Regenerar vitalidad permitiéndose una vida placentera y alegre.

Imagen: Relación entre piezas dentales – órganos y sus posibles enfermedades

Fuente: <http://bit.ly/29nZN2t> // Por: Mireya Larruskain